



Evolve HR GmbH
Panoramastraße 36
73240 Wendlingen a. N.
info@evolve-hr.net
www.evolve-hr.net

Ust.-IdNr.: DE323313204
Commerzbank Ludwigsburg
IBAN DE34 6044 0073 0730 9115 00
BIC COBADEFF

HRB Stuttgart 768844
Geschäftsführung: Kerstin Ackermann

Coach Profil 2026/27

Kerstin Ackermann, kerstin.ackermann@evolve-hr.net, +49 1775002960

Im Kern geht es für mich immer wieder um Verbindung: zu sich selbst, zu anderen und zum eigenen Auftrag.

Ich glaube, dass Menschen klarer führen, entscheiden und handeln können, wenn diese Verbindung da ist. Gerade in Veränderung – wenn Rollen sich verschieben, Verantwortung wächst, Beziehungen anspruchsvoll werden oder mehrere Perspektiven gleichzeitig wahr sind.

Ich kann gut mit Menschen an Stellen arbeiten, an denen es komplex, menschlich und nicht eindeutig wird. Besonders dort, wo Veränderung außen auf Entwicklung innen trifft.

Dann interessiert mich: Was ist hier wirklich los? Was gehört zu mir, was zum System? Was ist mein Auftrag? Was brauche ich, um wieder klar zu sehen und bewusst zu handeln?

Ich arbeite dabei mit dem, was gerade da ist: mit Haltung und Verhalten, Gedanken und Emotionen, Beziehungen, Mustern und manchmal auch mit den Spielregeln eines Systems. Ich höre zu, spiegle, strukturiere, frage nach und gebe meine Perspektive dazu. Direkt, aufmerksam und mit viel Respekt vor dem Menschen vor mir.

Daraus folgt für unsere Arbeit

- Klarheit in Veränderung finden und halten.
- Aufrichtig und stimmig führen.
- Menschliche Urteilskraft nutzen, wenn es keine eindeutige Antwort gibt.
- Innere Entwicklung und äußere Transformation zusammendenken.
- Technologie so nutzen, dass sie Denken, Klarheit und menschliche Verbindung stärkt.
- Verbindung zu sich selbst, zu anderen und zum eigenen Auftrag.

Themen, mit denen Menschen zu mir kommen

Führung & neue Verantwortung – neue Rolle oder Ebene, Führungsverständnis, Wirkung, Stakeholder, Übergänge und Talententwicklung.

Transformation & Veränderung – Reorganisation, veränderte Zusammenarbeit, Team- und Abteilungsentwicklung, Orientierung in komplexen Systemen.

Kommunikation & Konflikt – anspruchsvolle Gespräche, Konfliktklärung, Grenzen, Feedback, Beziehungsgestaltung und tragfähige Zusammenarbeit.

Berufliche Weiterentwicklung & Entscheidungen – Standortbestimmung, nächste Schritte, Rollenwechsel, Karriereentscheidungen und berufliche Zufriedenheit.

Selbstführung & innere Klarheit – Muster und Glaubenssätze, Emotionale Intelligenz, Achtsamkeit, Resilienz, mentale Klarheit und nachhaltige Leistungsfähigkeit.

KI, Urteilskraft & kognitive Klarheit – generative KI als Denk- und Reflexionspartner, souveräner Umgang mit AI Fatigue / AI Brain Fry und kognitiver Überlastung sowie bewusste Gestaltung neuer Arbeitsweisen.

Wie ich arbeite

Ich höre zu, spiegle, sortiere und skizziere – manchmal die Situation, manchmal Muster, Beziehungen, Stakeholder oder die Spielregeln eines Systems. Oft hilft eine gute Frage, manchmal ein Perspektivwechsel und manchmal auch ein sehr klarer Satz.

Dabei bin ich direkt und ehrlich und gebe Raum zum Sortieren, Nachdenken und für neue Perspektiven. Mich interessiert auch das, was unter der Oberfläche wirkt: Haltung, Emotionen, Beziehungen, Glaubenssätze und wiederkehrende Muster.

Methoden und Modelle nutze ich dort, wo sie wirklich hilfreich sind: systemisches Coaching, Emotionale Intelligenz, Mindfulness, Persönlichkeits- und Denkstilmodelle, Visualisierung, agile Formate oder inzwischen auch generative KI als Denk-, Reflexions- und Strukturierungspartner.

Und nach mehr als 20 Jahren in der Personalentwicklung gehört inzwischen auch ein ziemlich gut gefülltes Bauchgefühl dazu. 😊 Mir ist wichtig, dass aus Erkenntnis etwas entsteht, das im wirklichen Leben trägt. Deshalb darf sich auch der Coachingauftrag verändern, wenn wir im Prozess merken: Eigentlich geht es um etwas anderes.

Coaching richtet sich nach dem, was gerade hilfreich ist

Online oder persönlich, regelmäßig oder punktuell – und sehr gerne auch beim Gehen im Wald. Ich stelle mich auf die Fragestellung, die Situation und den Menschen vor mir ein.

Beim Walk & Talk sind häufig auch meine Hunde dabei. Manchmal verändern Bewegung, Natur und ein Hund im richtigen Moment mehr als noch eine weitere Stunde am Besprechungstisch. 😊

Meine eigene Arbeit halte ich ebenfalls in Bewegung

Ich bin selbst regelmäßig in Supervision und Weiterbildung. Zum einen, um fachlich neugierig und auf der Höhe zu bleiben. Vor allem aber auch, damit Ihre Themen im Coaching im Mittelpunkt stehen – und meine draußen bleiben. 😊

Und sonst? Ich bin Mutter von zwei Söhnen, lebe mit meiner Familie und zwei Hunden und bin gerne draußen. Der Wald ist für mich nicht nur Coachingraum, sondern auch ein guter Ort zum Sortieren und Klarwerden.

Ich reise gerne, mag Offroadfahren und vermutlich generell Situationen, in denen der Weg nicht schon vollständig vorgezeichnet ist. 😊

Entwicklung, Aufrichtigkeit und echte Verbindung sind deshalb nicht nur Themen meiner Arbeit. Sie beschäftigen mich auch in meinem eigenen Leben.

Erfahrung & Qualifikation

Coach, Beraterin und Moderatorin in Personal- und Organisationsentwicklung seit 2004

Über 10 Jahre eigene Führungs- und Geschäftsführungsverantwortung

Studium Technische Betriebswirtschaftslehre, Schwerpunkt Personal- und Organisationsentwicklung

Systemisches Coaching (zfsb, Heidelberg), zertifizierte Trainerin (Q-Pool100)

Emotionale Intelligenz, Mindfulness, MBSR, Resilienz und Meditation, Achtsamkeits-Coach

persolog Persönlichkeit & Selbstführung, Whole Brain® Thinking / HBDI®

Weitere Ausbildungen u. a. TA, TZI, ZRM, Selbstwert/Musterbearbeitung, traumasensible Coachingansätze sowie Interviewtechniken

coachdogs® Coach

laufende Supervision und Weiterbildung

Intensive praktische Nutzung generativer KI in Coaching, Leadership und Wissensarbeit

Berufliche Stationen

Geschäftsführung sowie Coach, Beraterin und Moderatorin der Evolve HR GmbH seit 2004

Trainerin, Beraterin und Coach bei TEAM CONNEX GmbH seit 2012

Lehrbeauftragung UdK / St. Gallen, Masterstudiengang „Leadership in digitaler Kommunikation“

Leitung HR-Beratung in einer mittelständischen Unternehmensberatung; zuvor Projektleitung Technische Dokumentation und Werkstoffprüfung/Grundlagenforschung

Erfahrung im Automotive Umfeld

Langjährige Coaching- und Entwicklungsbegleitung von Führungskräften und Talenten auf unterschiedlichen Ebenen – von Talententwicklung und operativer Führung über Team-, Abteilungs- und Bereichsleitungen bis zu Betriebsratsgremien.

Transition- und Rollenklärung bei neuen Aufgaben, Ebenen, Teams, Stakeholdern und veränderten Rahmenbedingungen

Führungskräfte- und Führungsnachwuchsentwicklung sowie Einzel- und Kleingruppencoaching

Team- und Abteilungsentwicklungen, Transformations- und Change-Begleitung, Strategie- und Klärungsworkshops sowie Befragungsprozesse

Konfliktklärung und Begleitung anspruchsvoller Führungs- und Kommunikationssituationen

Weitere Referenzen (Auszug)

Mercedes-Benz AG, Mercedes-AMG GmbH, HWA AG und Mercedes-Benz Tech Innovation GmbH

· Robert Bosch GmbH · Carl Zeiss AG · ebm-papst Mulfingen GmbH & Co. KG · AVL Deutschland GmbH · Straumann GmbH · Turner Broadcasting System Deutschland GmbH · Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. · Klett Online-Weiterbildung GmbH & Co. KG

Formate

Online · face-to-face · Walk & Talk im Wald · auf Wunsch hundegestütztes Coaching · Deutsch / English

Kerstin Ackermann,
Evolve HR GmbH

Klarheit. Aufrichtigkeit. Verbindung.